

Согласно контракту		Утверждаю Заведующий МБДОУ «Д/с «Ромашка» п. Молодежный» О.П. Васянина			
№2025.699					
от 27.12.2024 г.					

МБДОУ "Д/с "Ромашка"
п. Молодежный»

МЕНЮ №7

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
10.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне, из индейки	150	86,55	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки.	30/30	102,23	40/40	136,31
	Гороховое пюре	110	150,60	130	172,40
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кефир	150	75	180	90,00
	Кондитерские изделия (пряники)	35	128,10	35	128,10
Ужин/кичке аш	Рыба тушеная с овощами	40/20	63,00	40/20	63,00
	Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		125,81 руб	1338,91	158,45руб	1647,01